

Was ist bloß  
mit Teddy los?



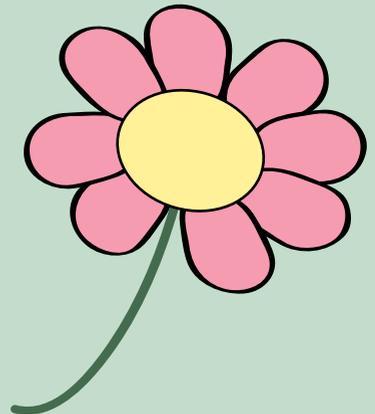
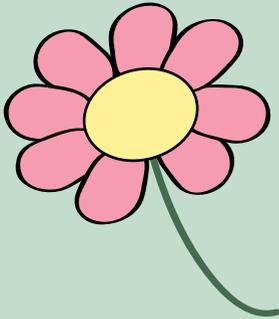


Im Rahmen unserer Seminarfacharbeit zum Thema „Die Untersuchung von Allergien ausgelöst durch inhalative Substanzen und deren Behandlung kindgerecht erklärt“ erstellten wir dieses Kinderbüchlein. Es soll dazu dienen, Kindern auf einfache Weise zu erklären, was eine Allergie ist und Betroffenen die Angst vor der Erkrankung zu nehmen.

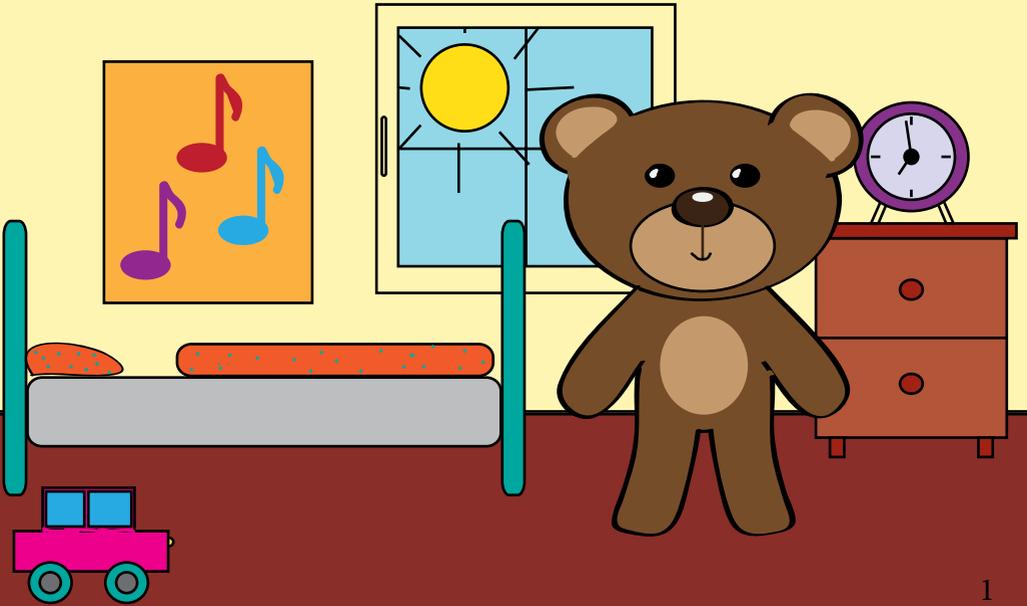


Mitarbeit:  
Hannah Bohnenberg  
Lea Enke  
Erscheinungsjahr: 2021

**Was ist bloß mit Teddy los?**



Es ist ein sonniger Montag Morgen. Teddy ist gerade aufgewacht und freut sich schon auf den Kindergarten. Er kann es kaum erwarten, mit seiner besten Freundin Nina Nilpferd Ball zu spielen und all die anderen Kinder wieder zu sehen.



1

Auf dem Weg in den Kindergarten erzählt Teddy seinen Eltern, wie sehr er sich schon auf seine Freunde freut.

Das ist ein sehr guter Plan mein Schatz!

Nina und ich spielen heute wieder zusammen mit unserem Lieblingsball!



2

Beim Spielen mit seinen Freunden muss Teddy immer wieder niesen.



Während alle anderen Kinder gemeinsam mit dem Ball spielen, steht Teddy am Rand und muss sich seine Augen reiben. Der kleine Bär weiß nicht, was los ist und denkt, er habe etwas ins Auge bekommen. Pauli Pinguin bemerkt das etwas mit Teddy nicht stimmt.



Nina Nilpferd wirft Teddy den Ball zu. Doch  
Teddy kriegt den Ball mitten ins Gesicht.

Entschuldigung  
Teddy, ich wollte  
dich nicht  
abwerfen

Aua!!!

5

Teddy ist traurig und will nicht  
mehr mit den anderen spielen.  
Wenn seine Augen jucken, macht  
das alles gar keinen Spaß.  
Er setzt sich lieber alleine auf die  
große Blumenwiese.

Warum jucken meine  
Augen nur so schlimm?

6

Teddys Kindergärtner bemerkt, dass der kleine Bär ganz alleine ist, anstatt mit den anderen Tierkindern zu spielen.

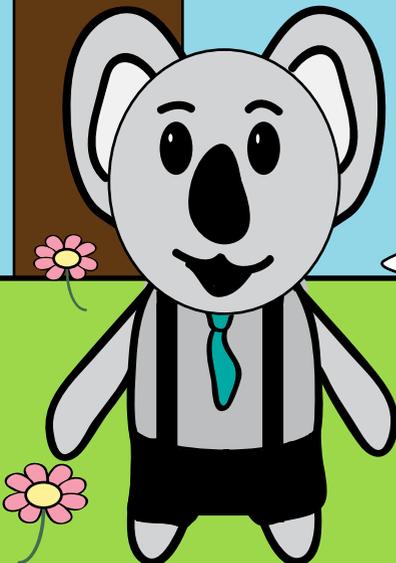


Was ist los Teddy?  
Warum sitzt du hier so allein?



7

Ich hab beim Spielen mit den Anderen einen Ball abbekommen und das nur, weil meine Augen so schlimm jucken und ich die ganze Zeit niesen muss. Ich will nach Hause.



Okay Teddy,  
ich sag deinen Eltern Bescheid.



8

Mama Bär holt Teddy aus dem Kindergarten ab und beschließt mit ihm zum Arzt zu gehen.

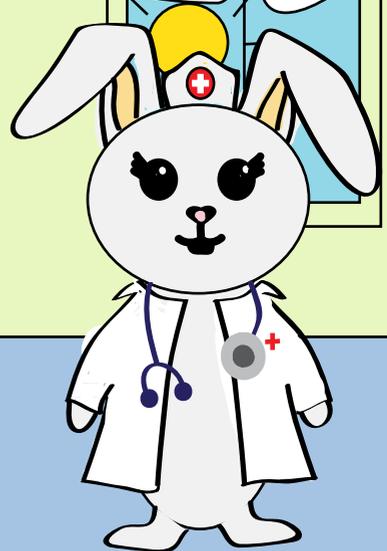
Mach dir keine Sorgen  
mein Schatz, wir gehen jetzt  
zu deiner Kinderärztin.



9

Nachdem Teddy von seiner Mama abgeholt wurde, sind sie sofort zu Frau Doktor Heidi Hase in die Praxis gefahren. Mama Bär hofft, dass die Ärztin schnell herausfindet, warum es Teddy nicht gut geht.

Hallo kleiner Bär,  
was tut dir denn weh?



10



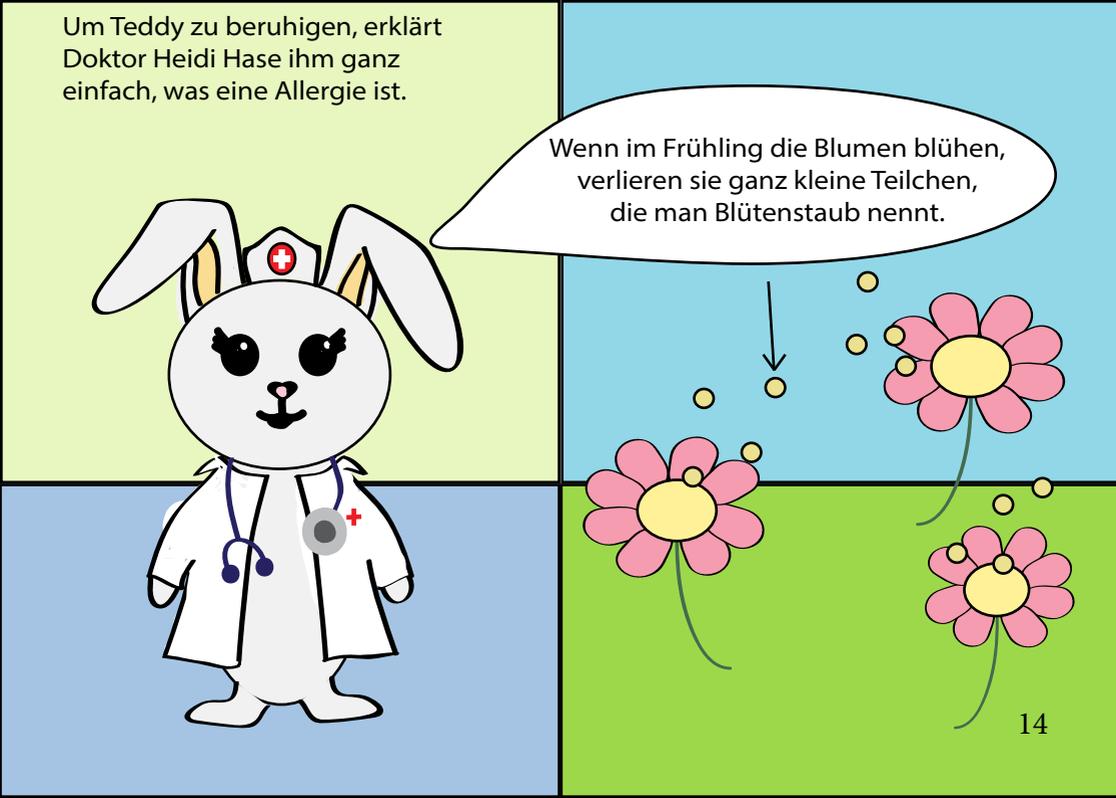
11



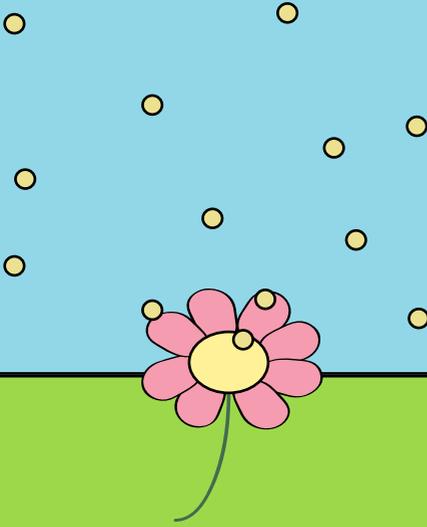
12



Um Teddy zu beruhigen, erklärt  
Doktor Heidi Hase ihm ganz  
einfach, was eine Allergie ist.



Der Blütenstaub fliegt dann mit dem Wind überall durch die Luft.



15

Wir alle brauchen Luft und atmen diese durch unsere Nase ein.



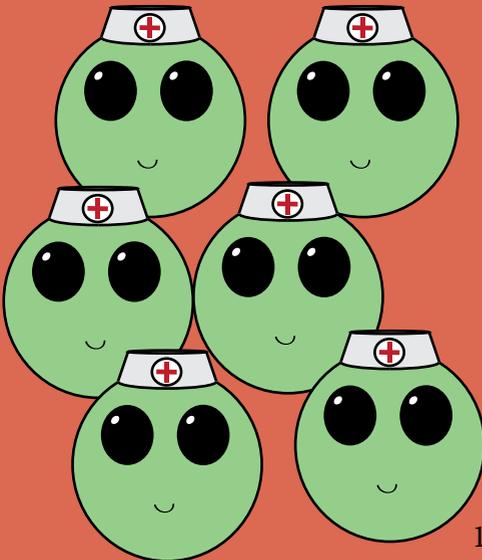
16

Mit dieser Luft wird nun auch der Blütenstaub eingeatmet und gelangt so in unseren Körper.



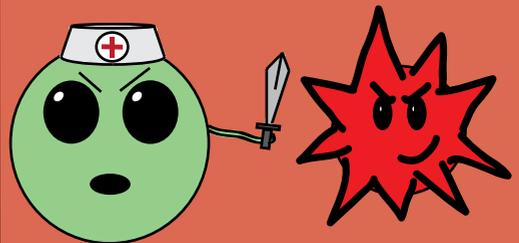
17

In unserem Körper arbeiten kleine Beschützer, die dafür sorgen, dass wir gesund bleiben.



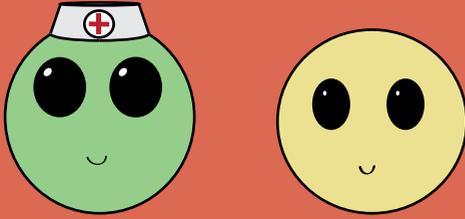
18

Diese Beschützer wehren böse Eindringlinge ab, die uns krank machen. Sie sind kleine Wachleute, die Gutes vorbei lassen und Böses nicht.



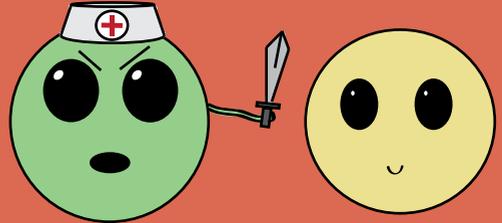
19

Der Blütenstaub ist keine Bedrohung für unseren Körper und wird von den Beschützern nicht abgewehrt.



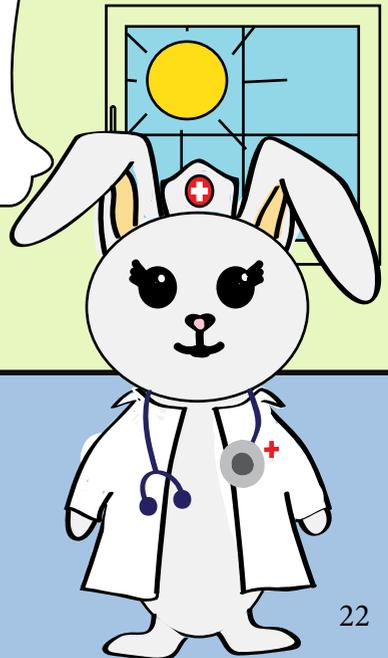
20

Doch bei einer Allergie verwechseln die Beschützer den Blütenstaub mit den bösen Eindringlingen.



21

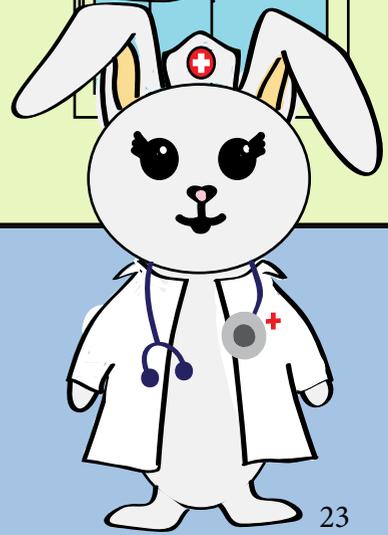
Daher wollen sie den Blütenstaub so schnell wie möglich aus deinem Körper entfernen. Sie sorgen dafür, dass du niesen musst und deine Augen tränen, weil so der Blütenstaub aus deinem Körper verschwindet.



22

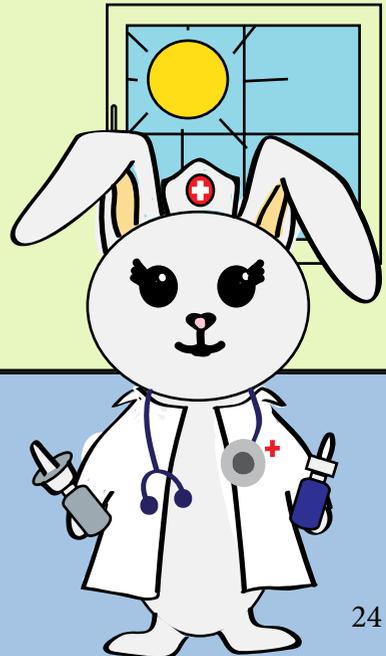
Heißt das, ich kann nie wieder mit meinen Freunden draußen Ball spielen, ohne zu niesen?

Doch natürlich kannst du das! Ganz viele haben eine Allergie, das ist nichts Schlimmes.

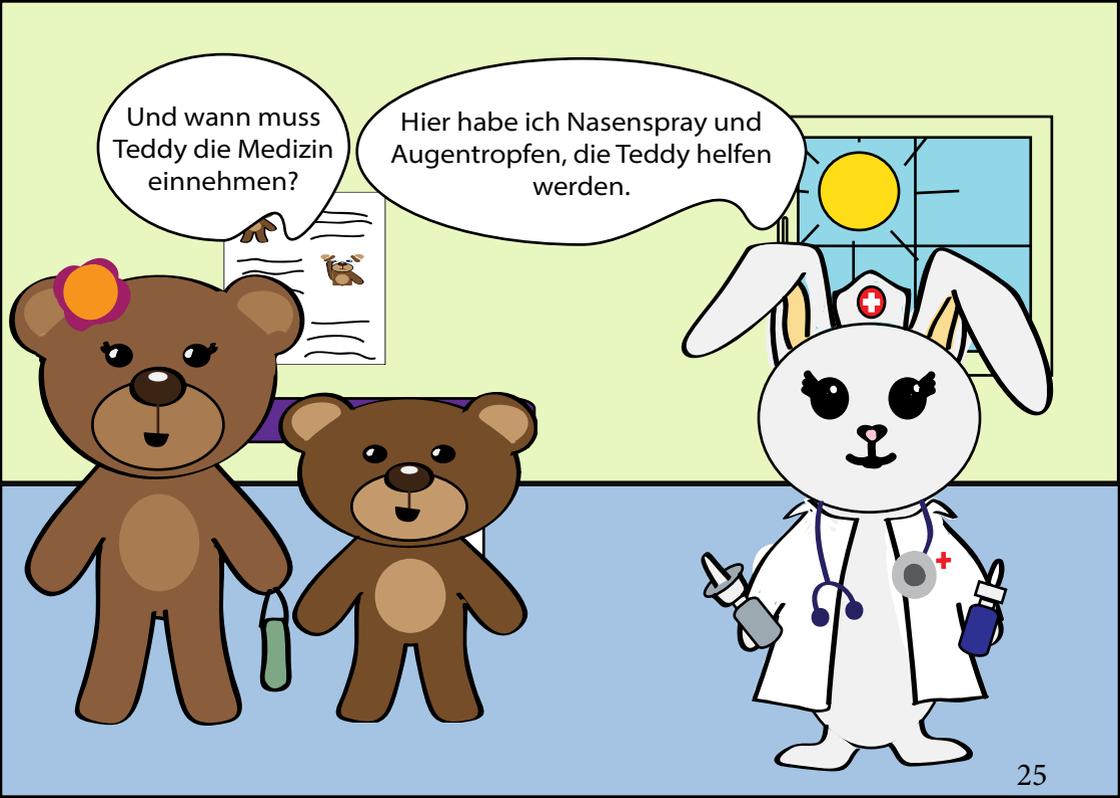


23

Damit Teddy wieder ohne Probleme auf der Blumenwiese spielen kann, gibt ihm Doktor Heidi Hase Medizin.



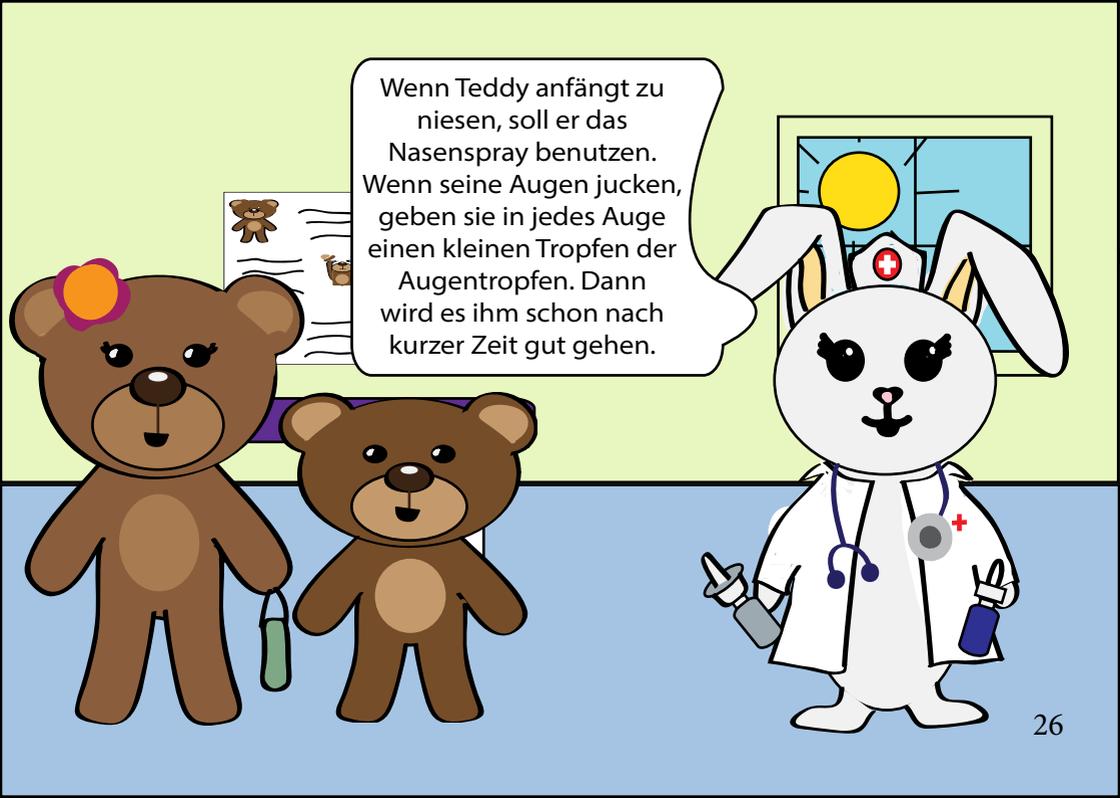
24



Und wann muss  
Teddy die Medizin  
einnehmen?

Hier habe ich Nasenspray und  
Augentropfen, die Teddy helfen  
werden.

25



Wenn Teddy anfängt zu  
niesen, soll er das  
Nasenspray benutzen.  
Wenn seine Augen jucken,  
geben sie in jedes Auge  
einen kleinen Tropfen der  
Augentropfen. Dann  
wird es ihm schon nach  
kurzer Zeit gut gehen.

26

Als Teddy hört, wie einfach er mit seiner Allergie leben kann, ist er sehr glücklich.



Dankeschön Frau Doktor Hase!

27

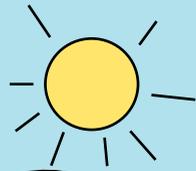
Auf dem Weg nach Hause, erzählt Teddy, wie sehr er sich schon wieder auf den Kindergarten freut.

Morgen kann ich endlich wieder richtig mit den anderen spielen, auch wenn ich eine Allergie habe.



28

Am nächsten Morgen bringt Papa Bär Teddy wieder in den Kindergarten.



Ich gebe  
deine Medizin  
deinem Erzieher.  
Also kannst  
du zu ihm gehen,  
wenn du sie  
brauchst.

29

Beim Spielen muss Teddy wieder niesen. Er erinnert sich daran, was Frau Doktor Hase und sein Papa ihm gesagt haben und geht ganz schnell zu seinem Erzieher Karl Koala.



Gesundheit Teddy!

HATSCHI

30

Kein Problem,  
hier ist dein  
Nasenspray!

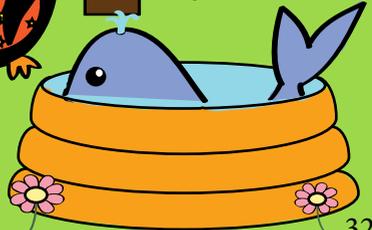
Herr Koala, ich muss schon  
wieder so oft niesen.  
Ich brauche meine  
Medizin.



31

Nachdem Teddy sein Nasenspray eingenommen hat, geht es ihm schnell besser. Er geht zurück zu den anderen Kindern, um jetzt endlich ganz ohne Niesen mit seinen Freunden weiter zu spielen.

Alles gut, wir  
können weiter spielen!

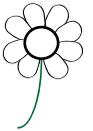
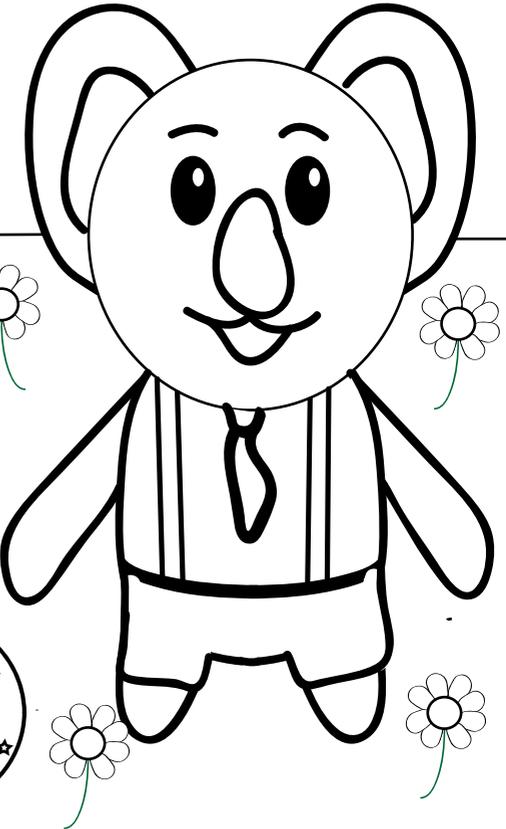
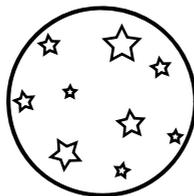
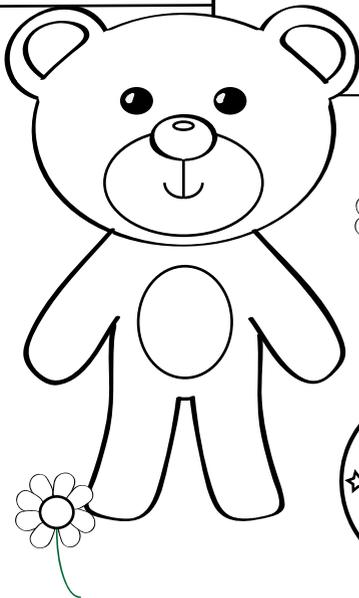
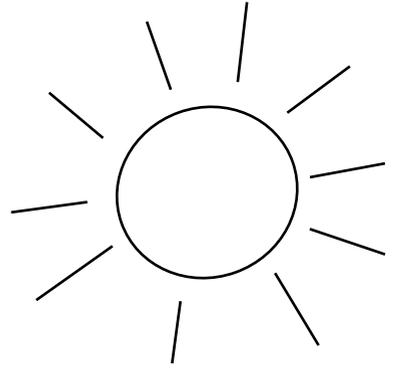
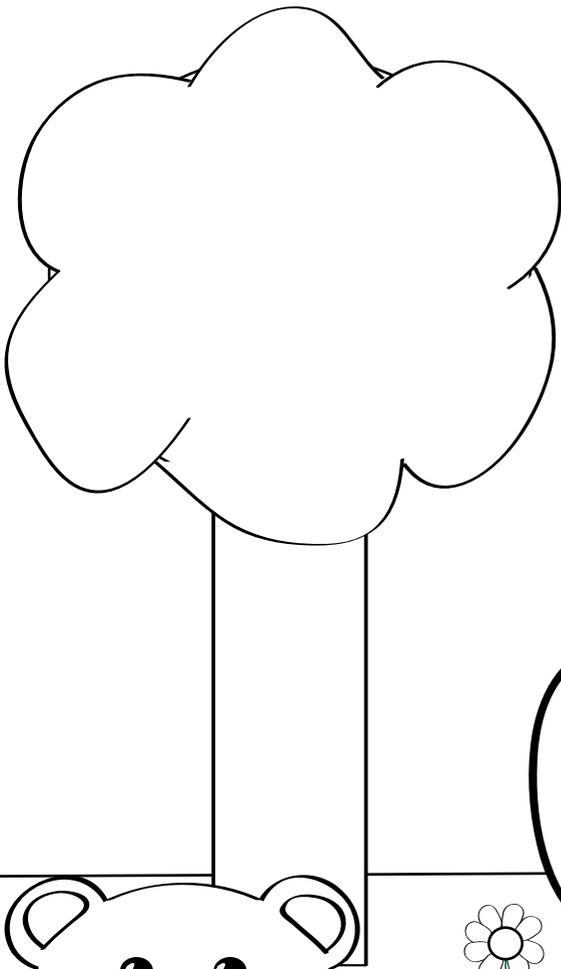


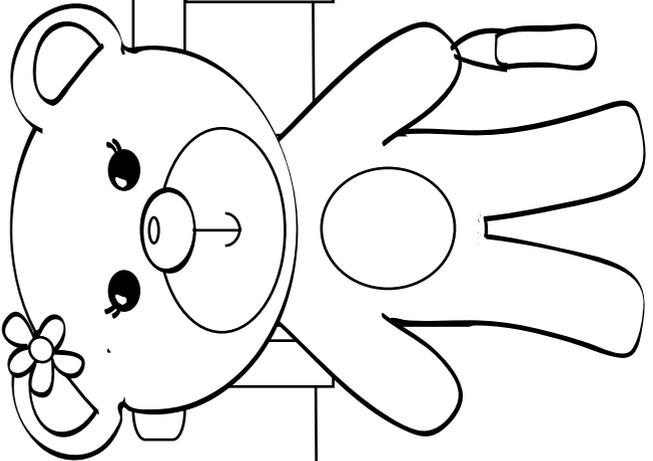
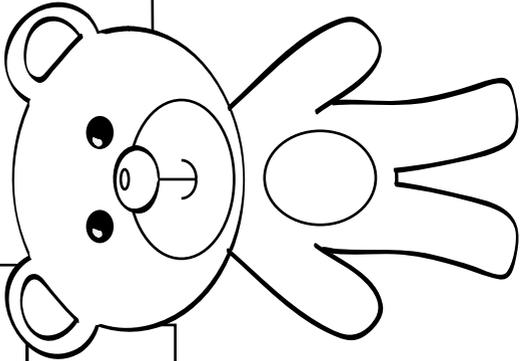
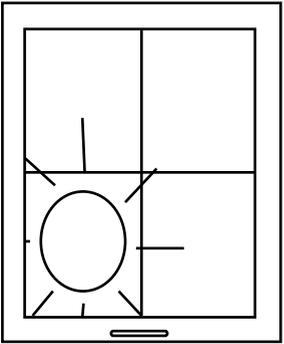
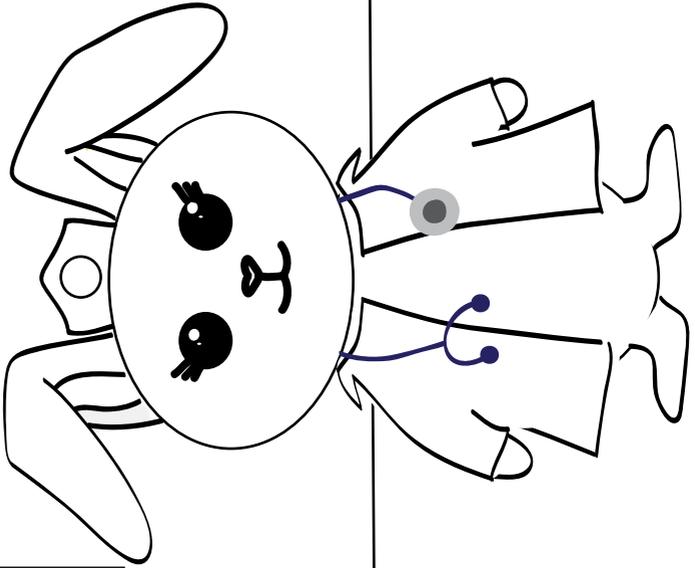
32

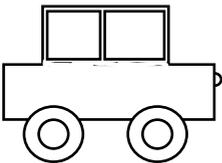
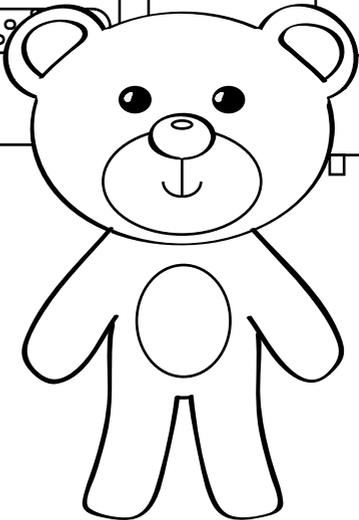
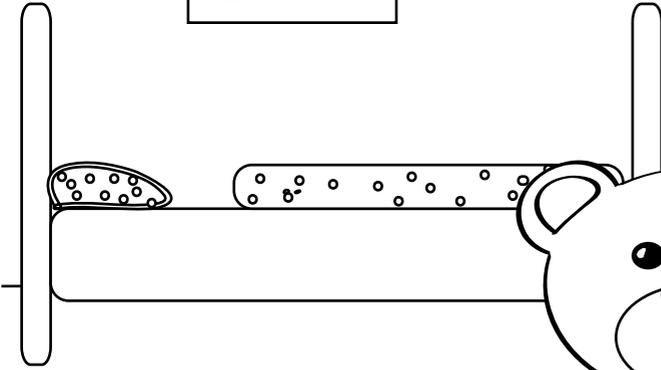
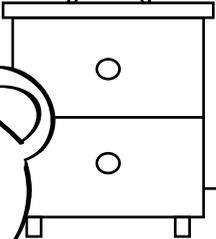
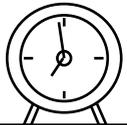
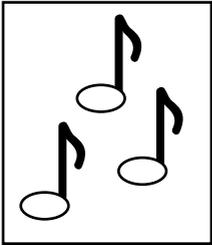
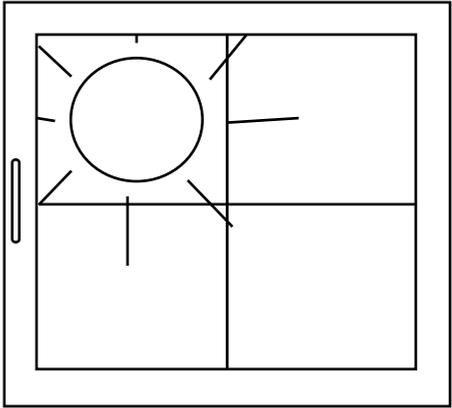
Liebe Kinder,  
ihr seht, es ist gar nicht schlimm eine Allergie  
zu haben. Mir geht es super und auch ihr  
müsst keine Angst haben, wenn der Arzt  
oder die Ärztin euch sagt, dass ihr  
allergisch auf etwas seid. Das ist ganz normal!

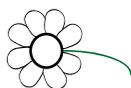
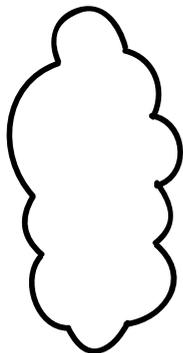
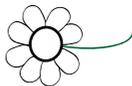
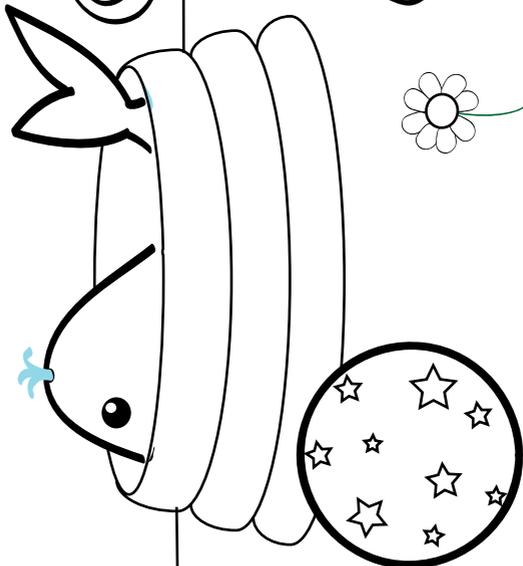
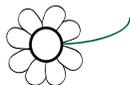
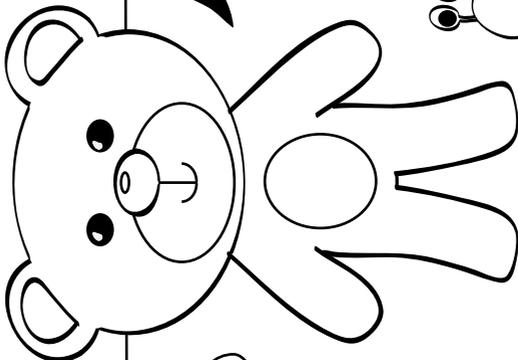
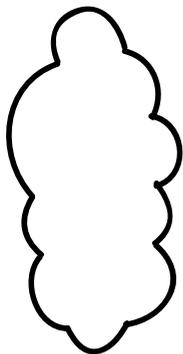
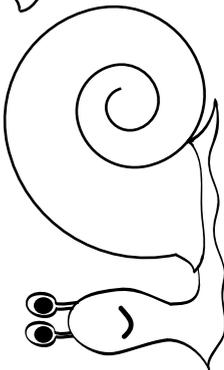
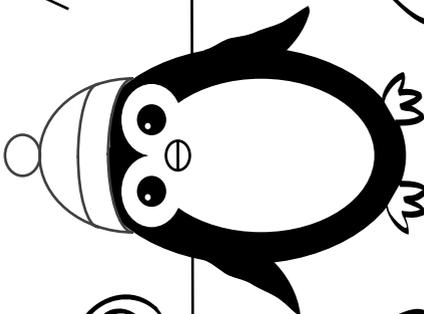
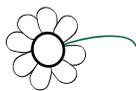
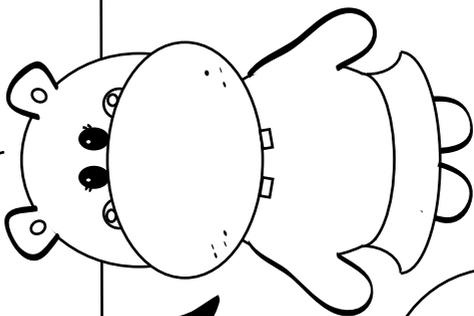
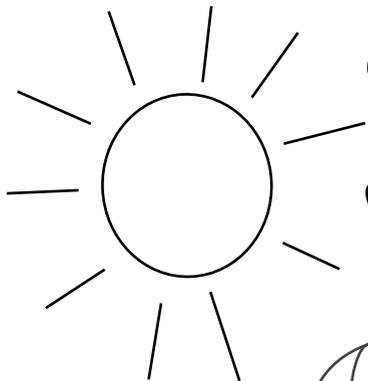














Liebe Leserinnen und Leser,  
wir hoffen, dass wir Ihnen und ihrem Kind mit unserem kleinen Buch  
einen verständlichen Einblick in die Welt der Allergien verschaffen  
konnten. Es war uns wichtig ein kindgerechtes Buch zu gestalten,  
welches über Allergien und deren Behandlung informiert. Kindern  
soll die Angst genommen werden, denn heutzutage gibt es viele  
Möglichkeiten, Allergien behandeln zu lassen!

Darüber hinaus haben wir eine Website gestaltet. Auf dieser steht  
Ihnen dieses Büchlein sowie unser Informationsblatt mit einem  
Selbsttest zur Unterscheidung von Allergie und Erkältung zum  
Download zur Verfügung. Einfach QR-Code scannen.

